



## Niveaux de ski requis pour les formations hiver

|  |  |   |   |  |  |
|--|--|---|---|--|--|
| <p>Vous pouvez enchaîner des virages de base skis parallèles, de rayons courts et moyens en tenant compte et en s'adaptant aux éléments extérieurs (terrain, usagers, type de neige...). Vous maîtrisez votre équilibre en schuss en terrain varié (creux et bosses). Vous améliorez votre équilibre latéral en utilisant des successions de dérapages entrecoupés de traces directes en traversée (festons).</p>    | <p><b>3<sup>ème</sup> étoile</b></p>                         |   |   |  |  |
| <p>Vous affinez vos virages de base en réduisant le dérapage. Vous évoluez en godilles ou en grands virages en tenant compte et en s'adaptant aux éléments extérieurs (terrain, usagers, type de neige...). Vous maîtrisez votre équilibre en schuss en décollant sur des bosses arrondies, sur piste ou dans un terrain aménagé type skiercross. Vous vous initiez à la pratique du ski dans toutes les neiges.</p> | <p><b>Etoile de Bronze</b></p>                               |   |   |  |  |
| <p>Vous découvrez la pratique du ski alpin sous toutes ses formes. Vous pouvez skier sans s'arrêter sur des pistes de grands dénivelés, sur tout type de neige, en tenant compte des éléments extérieurs et en respectant les règles de conduite du skieur. Vous pouvez évoluer dans un terrain aménagé : skiercross, half pipe.</p>   | <p><b>Etoile d'Or</b></p>                                    |   | <p>Niveau de ski requis pour la formation Tandemski 6 jours</p> <p>Niveau de ski requis pour la formation Dualski piloté</p> <p>Niveau de ski requis pour la formation Kartski</p> <p>Niveau de ski requis pour la formation Uniski Dualski</p> |  |  |
| <p>Vous commencez à être performant dans un slalom géant. Vous pouvez changer le rythme et le rayon de vos virages en utilisant au mieux vos skis. Vous vous préparez pour le test du chamois, la flèche, et découvrez l'univers course et la culture neige.</p>   | <p><b>Compétition Freestyle</b></p> <p><b>MF1 / MF2</b></p>  |   |   |  |  |
| <p>Brevet d'Etat des métiers de la montagne</p>  |  | <p>Diplôme requis pour la formation Tandemski 4,5 jours</p> |   |  |  |
| <p>Descente en virages perfectionnés sur tous types de piste.<br/>Trace directe perfectionnée.<br/>Godille perfectionnée.<br/>Initiation au ski toutes neiges, tous terrains.</p>  | <p><b>Niveau adulte classe 3</b></p> <p><b>MF1 / MF2</b></p> |   |   |  |  |
| <p>Descente en virage parallèle de base sur pente moyenne et variée.<br/>Trace directe de base.<br/>Dérapages et festons de base.<br/>Godilles de base.</p>  | <p><b>Niveau adulte classe 2</b></p>                         |   |   |  |  |
| <p>Descente en virage élémentaire sur pente faible à moyenne.<br/>Trace directe élémentaire.<br/>Dérapages élémentaires : arrondi, en biais.<br/>Pas tournants glissés vers l'amont.</p>   | <p><b>Niveau adulte classe 1</b></p>                         |   |   |  |  |