



## Niveaux de ski requis pour les formations hiver

<p>Vous pouvez enchaîner des virages de base skis parallèles, de rayons courts et moyens en tenant compte et en s'adaptant aux éléments extérieurs (terrain, usagers, type de neige...). Vous maîtrisez votre équilibre en schuss en terrain varié (creux et bosses). Vous améliorez votre équilibre latéral en utilisant des successions de dérapages entrecoupés de traces directes en traversée (festons).</p>	<p><b>3<sup>ème</sup> étoile</b></p>						
<p>Les Flèches et Chamois sont des épreuves chronométrée de ski alpin. Flèche d'argent : entre 28,01% et 40% en + du temps de l'ouvreur Chamois de Bronze : entre 55,01% et 75% en + du temps de l'ouvreur</p>	<p><b>Chamois de Bronze/ Flèche d'Argent</b></p>		<p>Niveau de ski requis pour la formation Tandemski 6 jours</p>	<p>Niveau de ski requis pour la formation Dualski piloté</p>	<p>Niveau de ski requis pour la formation Snowkart</p>	<p>Niveau de ski requis pour la formation Uniski Dualski</p>	<p>Niveau de ski requis pour la formation Tetraski</p>
<p>Vous faites de la compétition en ski freestyle ou vous avez passé le monitorat fédérale de ski 1er ou 2nd degré</p>	<p><b>Compétition Freestyle</b> <b>MF1 / MF2</b></p>						
<p>Brevet d'Etat des métiers de la montagne</p>		<p>Diplôme requis pour la formation Tandemski 4,5 jours</p>					
<p>Descente en virages perfectionnés sur tous types de piste. Trace directe perfectionnée. Godille perfectionnée. Initiation au ski toutes neiges, tous terrains.</p>	<p><b>Niveau adulte classe 3</b> <b>MF1 / MF2</b></p>						
<p>Descente en virage parallèle de base sur pente moyenne et variée. Trace directe de base. Dérapages et festons de base. Godilles de base.</p>	<p><b>Niveau adulte classe 2</b></p>						
<p>Descente en virage élémentaire sur pente faible à moyenne. Trace directe élémentaire. Dérapages élémentaires : arrondi, en biais. Pas tournants glissés vers l'amont.</p>	<p><b>Niveau adulte classe 1</b></p>						